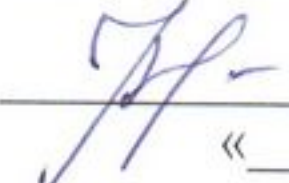


СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
Орловского областного регионального  
отделения Общероссийской  
общественной организации  
«Федерации лыжных гонок России»

  
В.Н. Данилов  
«\_\_\_» марта 2018 года.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
Орловской областной  
общественной организации  
«Клуба любителей лыжного  
спорта»

  
В. А. Абамусов  
«\_\_\_» марта 2018 года.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого Первенства «Клуба любителей лыжного спорта»**  
**по лыжным гонкам: «Эстафета - дартс»**

**1. Цели и задачи.**

1.1. Открытое первенство Куба КЛЛС по лыжным гонкам: эстафета – биатлон (дартс) (далее-Первенство) проводится с целью пропаганды среди жителей г. Орла и Орловской области здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, повышения спортивного мастерства участников соревнований, объединения всех любителей лыжного спорта, организации отдыха населения, а также популяризации и развития лыжного спорта. Первенство командное.

1.2. Основные задачи:

- проведение оздоровительных мероприятий, пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов и команд;
- определения уровня спортивной подготовленности лыжников-гонщиков по итогам зимнего соревновательного периода.

**2. Время и место проведения.**

2.1. Первенство проводятся 31.03.2018г. в урочище «Медведевский лес», (г. Орел, ул. Роцинская, напротив дома 41, «Стартовая поляна»).

2.2. Первенство начинаются (старт) в 11.00 часов. Регистрация участников (команд) и получение номеров до 10.00 в вагончике КЛБ и КЛЛС. С 10.30 до 10.45 на Стартовой поляне «Медведевский лес».

2.3. Участники при регистрации обязаны иметь документ удостоверяющий личность и подтверждающий его возраст.

**3. Организаторы соревнований**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением осуществляет Орловское областное региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерации лыжных гонок России» и Орловская областная общественная организация «Клуб любителей лыжного спорта». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Орловскую областную общественную организацию «Клуб любителей лыжного спорта».

Главный судья соревнований Варнавский Николай Иванович.

**4. Участники.**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения гонки.



4.2. Другие граждане могут присутствовать на всех мероприятиях Первенства и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников по поддержке дисциплины и порядка.

4.3. Соревнования проводятся как среди мужских, так и женских команд:

мужская эстафета:

- состав команды 4 человека;

- дистанция 4 км.;

- метание дротиков (дартс), для каждого участника) – 3 (5);

- каждый промах штрафной круг (100-120м.);

- коридор для передачи эстафеты 10 м.

женская эстафета:

- состав команды 3 человека;

- дистанция 2,5 км.;

- штрафной круг (50-70м.).

### 5. Программа соревнований

|                     |  |                                     |
|---------------------|--|-------------------------------------|
| 10:00-10:50         | Регистрация участников                       | Стартовая поляна «Медведевский лес» |
| 10:55               | Открытие соревнований                        | Стартовая поляна «Медведевский лес» |
| <b>Время старта</b> | <b>Возрастная группа</b>                     | <b>Дистанция</b>                    |
| 11:00               | Мужчины 18 и старше<br>Женщины 18 до 45 лет  | 4 x 4 км.                           |
| 12.00 - 12.20       | Определение победителей, подведение итогов   |                                     |
| 12:30               | Церемония награждения победителей и призёров |                                     |

### 6. Определение победителей

6.1. Победители и призёры определяются отдельно среди мужчин и женщин по наименьшему времени прохождения дистанции.

### 7. Награждение

7.1. Команды занявшие I, II, III место награждаются дипломами (грамотами).

### 8. Страхование участников.

8.1. Страхование участников соревнований является добровольным и может осуществляться за счёт средств участников соревнований.

8.2. Участие в соревновании предполагает **стартовый взнос в размере 100 рублей за каждого участника.**

### 9. Финансирование

9.1. Расходы по проведению соревнований (награждение) несёт Орловская областная общественная организация «Клуба любителей лыжного спорта».

### 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

10.1. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии:

-методическими рекомендациями по организации и обеспечению требований антитеррористической безопасности при проведении разовых массовых и публичных мероприятий на объектах с массовым пребыванием граждан на г. Орла и Орловской области;

-рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом: приказ КФК РФ от 01.04.1993 года № 44.

10.2. В местах проведения соревнований должен находиться медицинский работник (фельдшер, медсестра, врач).



## 11. Заявки

11.1. Предварительные заявки об участии в Спортивных соревнованиях подаются по тел. 8-962-476-71-79 или по адресу эл. почты NVarnavsky2015@yandex.ru. Медицинские заявки подаются в установленной форме с допуском врача в день соревнований (образец 1).

11.2. Организаторы имеют право, при необходимости, вносить изменения в настоящее Положение.

**Штрафные санкции:** за нарушение правил проведения соревнований, участники сократившие (срезавшие) дистанцию с соревнований снимаются и результаты аннулируются.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

### Образец 1

#### Заявка

на участие в соревнованиях по «Лыжной гонке в Первенстве КЛЛС»

от команды \_\_\_\_\_

(указать наименование команды)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество. | Дата рождения | Адрес | Виза врача |
|-------|-------------------------|---------------|-------|------------|
| 1     |                         |               |       |            |
| 2     |                         |               |       |            |
| 3     |                         |               |       |            |
|       |                         |               |       |            |

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_

Капитан команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия И.О.)

Ответственный за команду (представитель): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия И.О.)