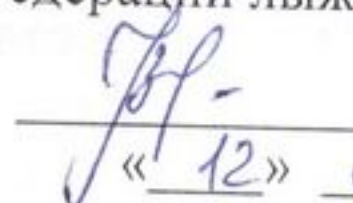


СОГЛАСОВАНО

Председатель

Орловского областного регионального  
отделения Общероссийской  
общественной организации  
«Федерации лыжных гонок России»

 В.Н. Данилов  
« 12 » 03 2018 года.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель

Орловской областной  
общественной организации  
«Клуба любителей лыжного  
спорта»

 В. А. Абамусов  
« 12 » 03 2018 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении открытого Первенства «Клуба любителей лыжного спорта» по лыжным гонкам: «Закрытие Зимнего сезона Клуба КЛЛС»

#### 1. Цели и задачи.

1.1. Открытое первенство Куба КЛЛС по лыжным гонкам (далее – Первенство) проводится с целью пропаганды среди жителей г. Орла и Орловской области здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, повышения спортивного мастерства участников соревнований, объединения всех любителей лыжного спорта, организации отдыха населения, а также популяризации и развития лыжного спорта. Первенство личное.

#### 1.2. Основные задачи:

- проведение оздоровительных мероприятий, пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов и команд;
- определения уровня спортивной подготовленности лыжников-гонщиков по итогам зимнего соревновательного периода.

#### 2. Время и место проведения.

2.1. Первенство проводится 17.03.2018г. в урочище «Медведевский лес», (г. Орел, ул. Рощинская, напротив дома 41, «Стартовая поляна»).

2.2. Первенство начинаются (старт) в 12.00 часов. Регистрация участников и получение номеров до 10.30 в вагончике КЛБ и КЛЛС; с 11.30 до 11.50 на Стартовой поляне «Медведевский лес».

2.3. Участник при регистрации обязан иметь документ удостоверяющий личность и подтверждающий его возраст.

#### 3. Организаторы соревнований

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением осуществляет Орловское областное региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерации лыжных гонок России» и Орловская областная общественная организация «Клуб любителей лыжного спорта». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Орловскую областную общественную организацию «Клуб любителей лыжного спорта».

Главный судья соревнований Варнавский Николай Иванович.

#### 4. Участники.

4.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения гонки.

4.2. Другие граждане могут присутствовать на всех мероприятиях Первенства и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников по поддержке дисциплины и порядка.



4.3. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- Юноши и девушки 18-20 лет (1999-1998г.р.);
- Мужчины и женщины 21-29 лет (1996-1989г.р.);
- Мужчины и женщины 30-39 лет (1987-1979г.р.);
- Мужчины 40-49 лет (1977-1969г.р.); Женщины 40 лет и старше (1978 г.р. и ст.);
- Мужчины 50-59 лет (1967-1959г.р.);
- Мужчины 60-69 лет (1958-1949г.р.);
- Мужчины 70 лет и ст. (1948 и ст.).

### 5. Программа соревнований

10:00-10:50	Регистрация участников	Стартовая поляна «Медведевский лес»
10:50	Открытие соревнований	Стартовая поляна «Медведевский лес»
<b>Время старта</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Дистанция</b>
11:00	Мужчины 60-69 лет, 70 лет и ст. Женщины 30-39 лет Женщины 40 лет и ст.	15 000 м. 10 000 м. 5 000 м.
11:20	Мужчины 50-59 лет Юноши и девушки 18-20 лет Женщины 21-29 лет	20 000 м. 20 000 м./15 000 м. 15 000 м.
11:30	Мужчины 21-29 лет Мужчины 30-39 лет Мужчины 36-49 лет	30 000м
12.00 - 12.20	Определение победителей, подведение итогов	
13:40	Церемония награждения победителей и призёров	

### 6. Определение победителей

6.1. Победители и призёры в личном зачёте определяются отдельно среди мужчин и женщин на всех дистанциях и во всех возрастных группах по наименьшему времени прохождения дистанции.

### 7. Награждение

7.1. Победители и призёры, занявшие I, II, III место во всех возрастных группах награждаются дипломами (грамотами) и медалями, соответствующих степеней.

### 8. Страхование участников.

8.1. Страхование участников соревнований является добровольным и может осуществляться за счёт средств участников соревнований.

8.2. Участие в соревновании предполагает стартовый взнос в размере 100 рублей за каждого участника.

### 9. Финансирование

9.1. Расходы по проведению соревнований (награждение) несёт Орловская областная общественная организация «Клуба любителей лыжного спорта».

### 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

10.1. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии:



-методическими рекомендациями по организации и обеспечению требований антитеррористической безопасности при проведении разовых массовых и публичных мероприятий на объектах с массовым пребыванием граждан на г. Орла и Орловской области;

-рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом: приказ КФК РФ от 01.04.1993 года № 44.

10.2. В местах проведения соревнований должен находиться медицинский работник (фельдшер, медсестра, врач).

### 11. Заявки

11.1. Предварительные заявки об участии в Спортивных соревнованиях подаются по тел. 8962-476-71-79 или по адресу эл. почты NVarnavsky2015@yandex.ru. Медицинские заявки подаются в установленной форме с допуском врача в день соревнований (образец 1).

11.2. Организаторы имеют право, при необходимости, вносить изменения в настоящее Положение.

**Штрафные санкции:** за нарушение правил проведения соревнований, участники сократившие (срезавшие) дистанцию с соревнований снимаются и результаты аннулируются.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Образец 1**

#### Заявка

на участие в соревнованиях по «Лыжной гонке в Первенстве КЛЛС»

от команды \_\_\_\_\_

(указать наименование команды)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество.	Дата рождения	Адрес	Виза врача
1				
2				
3				

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_

Капитан команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия И.О.)

Ответственный за команду (представитель): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия И.О.)